

Adults  
only Grafenstein



Beauty Journal

Gesichtsbehandlungen nach Doctor Babor

Für Gesicht, Hals und Dekolleté

- mit Reinigung/Peeling/Tonic
- Tiefenreinigung
- Augenbrauenkorrektur
- Intensivserum
- Massage
- Maske
- Tagespflege

Anti Couperose Behandlung

Ich neige zu sichtbaren Gefäßen und/oder akuten Rötungen, Schuppungen und/oder Gefäßlabilitäten und will mich gerne verwöhnen lassen. Eine nicht-invasive Behandlung um Verspannungen und Expressionslinien zu reduzieren und der Hautalterung entgegenzuwirken. Wirkstoffreiche Produkte dringen in die Tiefe ein. Das Hautbild wird geglättet ohne die natürliche Ausdruckskraft zu reduzieren. Sie verleiht sofort ein angenehmes Gefühl und sorgt für frischere, ebenmäßigere Haut und natürliche Ausdruckskraft.

(70 Min. 110,00 €)

Intensive de-Luxe-Behandlung

Was tun, wenn meine Haut Spannkraft und Elastizität verliert und ich sie pushen will? Diese Behandlung ist nach Abschluss wie ich es mir wünsche: Meine Haut? Rein und zart. Mein Gesicht? Strahlend. Mein Gefühl? Klar und energievoll. Startend mit feuchtwarmen Dampfkompresen, einer Tiefenreinigung, Peeling, Augenbrauen Zupfen und sanft lymphstimulierender Massage. Danach folgt eine tonifizierende Gesichtspackung und die hautspezifische Tagespflege. Für einen sichtbar frischeren Teint und eine vitale Ausstrahlung.

(70 Min. 110,00 €)

Ab
4 Behandlungen
erhalten Sie
10 % Rabatt!



Detox-Behandlung

Für meine anspruchsvolle Haut, Peel Off Maske, glättet und optimiert meine Hautstruktur für einen ebenmäßigen und frischen Teint voll Leuchtkraft mit einem sofortigen Lifting-Effekt. Und um den Effekt zu verstärken mit besonderen Wirkstoffen: Das Erscheinungsbild der Haut wird nachhaltig verbessert. Hautfalten und Alterserscheinungen werden reduziert. Diese exklusive Methode mit reichhaltigen Produkten lässt meine Haut strahlen und versorgt sie mit Feuchtigkeit. Es ist eine tiefenwirksame Behandlung mit dem Ergebnis strahlender und straffer Haut.

(70 Min. 110,00 €)

Klassische Gesichtsbehandlung Mann

Kraftvoll, naturnah, wirkungsstark. So wie es mir gefällt. Diese Behandlung belebt und fördert die Zellerneuerung. Natürliche Hightech Power - das Potenzial der Wirkstoffe kann sich voll entfalten und meine Haut wird in der Tiefe maximal gefestigt.

(55 Min. 90,00 €)



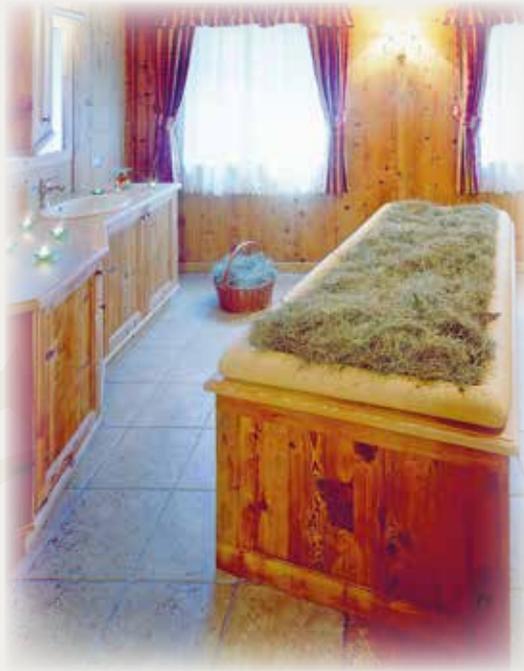
Südtiroler Heubad

Beauty

Packungsbad in der Softpack- liege in Heublumen von Almen aus dem Passeiertal

Das Heubad wirkt entgiftend und entschlackend, es belebt und wirkt ausgleichend und steigert das allgemeine Wohlbefinden. Das schweißtreibende Bad wirkt hautreinigend, man fühlt sich angenehm entspannt; Ideal bei Muskelverspannungen und rheumatischen Beschwerden. Das Schwitzen im Heu stärkt außerdem das Immunsystem und stimuliert den Stoffwechsel. Und dazu ist das Heubad mit seinen duftenden Heublumen und Kräutern eine wunderbare Behandlung für die Atemwege und zum rundherum Wohlfühlen.

(45 Min. 69,00 €)



Depilation für eine streichelzarte Haut*

Beine komplett	60 Min. 55,00 €
Beine bis Knie	30 Min. 39,00 €
Bikinizone	15 Min. 16,00 - 22,00 €
Achseln	10 Min. 22,00 €
Rücken	30 Min. 40,00 €

Körperbehandlungen

Ganzkörperpeeling	25 Min. 45,00 €
Öl-Creme Packungen	25 Min. 47,00 €
Algenpackung	25 Min. 47,00 €
Südtiroler Kräuterfango	40 Min. 57,00 €
Cellulitebehandlung: mit Peeling, Bauch-Beine-Po-Massage, Cellulitepackung	90 Min. 125,00 €
Rückenbehandlung: Peeling-Tiefenreinigung-Maske in der Softpackliege	40 Min. 57,00 €

Zusatzbehandlungen*

Wimpern und Augenbrauen färben	30 Min. 35,00 €
Wimpern färben	20 Min. 23,00 €
Augenbrauen färben + Zupfen	20 Min. 23,00 €
Depilation Oberlippe	5 Min. 18,00 €
Depilation Gesicht oder Kinn	5 - 15 Min. 14,00 - 28,00 €

Wellness Menü für Ihre Hände und Füße

Maniküre mit Handbad, Kürzen der Nägel Nagelhaut entfernen, Handmassage	50 Min. 45,00 €
Maniküre wie oben, mit Lack	50 Min. 54,00 €
Ablacken und Neulackierung	20 Min. 22,00 €

Auch Ihre Füße haben eine Auszeit verdient

Kosmetische Fußpflege mit Kräuter-Sprudelbad, Kürzen und Pflege der Nägel, Entfernen der Hornhaut, Fußmassage, Abschlusspflege	60 Min. 58,00 €
Fußpflege wie oben, mit Lack	60 Min. 65,00 €
Ablacken und Neulackierung	20 Min. 22,00 €

**Sind in der 10 % Rabatt Aktion nicht inbegriffen!*

Massagen

Rücken- und Nackenmassage

Eine tiefgehende, intensive Massage, die bei vielen Rückenproblemen hilft. Meine Rückenbeschwerden werden durch eine spezielle manuelle Technik und gezielte Griffe an meinem Rücken, Nacken und Schultern gelöst. Lockern meine Verspannungen, lösen Verklebungen und meine Haltung verbessert sich. Ich erlebe die besondere Wirkung des Aromaöls auf meiner Haut.

(25 Min. 49,00 €)

Sportmassage für die Beine

Ich war den ganzen Tag auf den Beinen. Die Wanderung hätte ich doch nicht ausdehnen sollen. Jetzt gönne ich mir eine tiefgreifende erdende Beinmassage, welche das Gewebe lockert, die Durchblutung wieder in Fluss bringt und den Kopf frei macht. Ich bekomme bestimmt vitale, erholte und entspannte Füße und Beine. Nun ist der Weg frei für Ruhe und Gelassenheit.

(25 Min. 49,00 €)

Fußmassage

Fördert in kurzer Zeit die Durchblutung, stärkt, und reinigt. Über die Druckpunktbehandlung am Fuß werden die Organe im Körper stimuliert. Die Lebensenergie beginnt wieder zu fließen; der perfekte Begleiter für mein Aktivsein um sich danach entspannt und befreit zu bewegen.

(20 Min. 39,00 €)

Gesichtsmassage

Mit biodynamischer Liftingmassage ganz nach meinen Hautbedürfnissen. Ich erlebe ein überaus behagliches Wohlgefühl und gleichzeitig verjüngt sich meine Haut und befreit Körper und Geist von Stress. Es hilft Verspannungen zu lösen und den Geist und die Gesichtszüge so in kürzester Zeit zu entspannen.

(25 Min. 48,00 €)

Ganzkörpermassage

Die klassische für alle Fälle. Diese spezielle Massage ist aus altbewährten Techniken zusammengesetzt - Durch den richtigen Druck, der mit aktivierenden und gleichzeitig entspannenden manuellen Techniken auf meinen Körper ausgeübt wird, gewinne ich Energie und Vitalität zurück. Die Idee zur allgemeinen Entspannung und nach sportlicher Aktivität. Gleichzeitig fühle ich mich warm, beschützt und umhüllt. Mein Körper wird wieder geerdet und gleichzeitig kehren Dynamik und Vitalität zurück.

(50 Min. 74,00 €)

Wellness-Crememassage

Feuchtigkeitsspendend und Intensiv. Meine Haut muss gepflegt werden. Ich stelle ihr Wohlbefinden wieder her, indem ich sie richtig nähre. Eine Crememischung aus Aloe Vera macht sie seidig und samtig. Ich habe das Gefühl, dass meine Haut elastischer und straffer ist. Anspannung und Müdigkeit weichen und schenkt neue Energie.

(55 Min. 82,00 €)

Antistress-Massage

Hat eine zutiefst entspannende Wirkung, baut Stress ab und wiegt mich in einen heilsamen Zustand innerer Ruhe. Es werden Rücken, Schulter und Nacken speziell massiert. Anschließend besondere Entspannungspunkte am Kopf und im Gesichtsbereich behandelt. Infolgedessen wird der gesamte Rücken gekräftigt und der erholsame Tiefschlaf gefördert. Diese Massage ist ideal zum Stressabbau und weckt die Lebenskraft. Das Aromaöl in Kombination mit der Grifftechnik wirkt sich positiv auf meinen Herzschlag aus und lässt mich zur Ruhe kommen und tief entspannen.

(55 Min. 79,00 €)

Hot Stones-Massage

Die von den Steinen ausgehende Wärme ermöglicht es, auf das oberflächliche Warmkneten zu verzichten und sofort mit der tiefgehenden Massage zu beginnen. Die Kraft der Wärme wird genutzt, um den Körper in der Tiefe zu entspannen. Es öffnen sich jene Energiezentren, die sonst nicht so leicht erreicht werden. Verbunden mit einer absoluten Tiefenentspannung sorgt diese Anwendung für einen neuen Energieschub. Bei dieser Behandlungsmethode lasse ich Heilung auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene geschehen. Ich erlebe ein überaus behagliches Wohlgefühl mit vollkommener Harmonisierung.

(80 Min. 110,00 €)



Massagen

Abhyanga-Massage

Die Ayurveda Massage hat ihren Ursprung in der traditionellen indischen Heilkunst. Sie verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz der Entspannung, bei dem das Gleichgewicht von körperlicher Vitalität und seelischem Wohlbefinden im Mittelpunkt steht. Ganz auf meine Bedürfnisse abgestimmt, ausgleichend, verjüngend. Meine Masseurin versteht es, die Behandlung zu personalisieren und wählt den richtigen Rhythmus, die richtige manuelle Technik und das hochwertige Öl für mich aus. Ich falle in einen Zustand der völligen Entspannung und Leichtigkeit. Diese tiefenwirksame Massage führt zu Entschlackung, Zellerneuerung und Stärkung des Immunsystems. Mein Stresspegel sinkt, mein Körper wird zur Entgiftung angeregt, mein Schlaf, ebenso wie meine Verdauung verbessern sich.

(80 Min. 110,00 €)

Individualmassage

Bei einem kurzem Vorgespräch werden die Schwerpunkte meiner Behandlung besprochen. Dann erfolgt eine individuelle Massage mit dem passenden Öl, wobei man sich auf meine Problembereiche konzentriert. Ich habe die wundervolle Auswahl aus verschiedenen Massagetechniken, die Energie wieder in Fluss gebracht, von der Harmony-massage, über die Breussmassage bis zur Rücken-Intensiv-Schröpfmassage... alle lassen spürbare Verbesserungen erkennen und helfen meinen wirkungsvollen Erholungsprozess zu beschleunigen.

(25 Min. 49,00 - 55,00 €)

(50 Min. 79,00 - 110,00 €)



Liebes Kuschelpaket am Abend

**Exclusive Private SPA Nutzung zu zweit
von 21.00 bis 22.30 Uhr**

In romantischem Ambiente mit 1 Flasche Prosecco
Finnische Sauna mit Doppel-Wasserbett im Ruheraum
Hallenbad
Freibad (im Sommer)
Whirlpool
Infrarotkabine

95,00 €



SPA Etikette



Öffnungszeiten:

Spa 09.00 - 19.00 Uhr

Saunawelt 14.00 - 19.00 Uhr

Indoorpool 07.00 - 19.00 Uhr

Outdoorpool Sommer 08.00 - 20.00 Uhr

Fitnessraum 07.45 - 19.00 Uhr

Textilbereich:

Der Bereich des Schwimmbads mit Whirlpool, Garten und Ruheraum sind Textilzone. Die Saunen können mit oder ohne Textilien betreten werden. Für mehr Intimität in der Saunaanlage kann ein Handtuch getragen werden. Der gesamte Saunabereich darf nur mit Badeschuhen betreten werden. Nutzen Sie das Dampfbad und die Kräutersauna am besten ohne Badesandalen und ohne Handtuch. Es spielen hier vor allem hygienische Überlegungen eine Rolle. Betreten Sie die Finnische Sauna ohne Badesandalen hier mit Handtuch (Holzschutz- und Hygienegründe) und bedecken Sie damit die gesamte genutzte Holzfläche (Sitz- und Fußbereich). Ruhe ist im Saunabereich oberstes Gebot.

Behandlungstermine:

Um alle Ihre Wünsche bezüglich Behandlungsdatum und -uhrzeit optimal zu erfüllen, empfehlen wir, die Buchungen - soweit möglich - vor der Anreise zu tätigen; Am einfachsten per E-Mail: info@grafenstein.info oder telefonisch unter: +39 0473 945765. Kurzfristige Buchungen tätigen Sie bitte vor Ort, direkt an der Hotel- oder Spa-Rezeption.

Zeit ist kostbar:

Um bereits vor der Behandlung Ruhe zu finden, bitten wir Sie, 5 Minuten vor Anwendungsbeginn an die Spa-Rezeption zu kommen. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass sich bei einer Verspätung Ihrerseits die Behandlungszeit aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen dementsprechend verkürzt.

Stornierung:

Bei Stornierungen bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn entstehen keine Kosten. Falls Sie Ihre Behandlung kurzfristig absagen, verrechnen wir 70 % des Behandlungspreises, wenn Ihr Termin nicht anderweitig vergeben werden kann.

Bekleidung:

Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung in Bademantel und Badesandalen. Um Ihre Intimsphäre zu schützen, werden Sie während der Behandlung gut zugedeckt. Bei den meisten Behandlungen stellen wir Ihnen einen Einweg-Slip zur Verfügung. Wellnesskorb, Bademantel, Badetuch und Badeschuhe (an der Hotelrezeption) stehen während Ihres Aufenthaltes im Zimmer bereit.

Gesundheit:

Bitte informieren Sie unsere Spa-MitarbeiterInnen über eventuelle Erkrankungen, eine bestehende Schwangerschaft oder Allergien, damit wir Ihnen eine auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Behandlung anbieten können.

Ruhe:

Unser SPA ist ein Ort der Ruhe und Entspannung. Bitte unterstützen Sie uns dabei, die Stille zu wahren und verzichten Sie während Ihres Wellnessvergnügens auf die laute Benutzung von Mobiltelefonen.

Aufmerksamkeit Schenken:

Um meinen Liebsten eine Freude zu bereiten, kann ich einen Gutschein verschenken. Zum Beispiel eine Wunschbehandlung oder einen Wertgutschein für die Grafenstein-SPA.

Beratung:

Für meine persönliche Beratung kann ich mich täglich an die Hotel-Rezeption wenden oder ein Beratungsgespräch mit einem Beauty-Mitarbeiter vereinbaren.



Adults  
only Grafenstein

39017 Schenna - Verdinerstraße 32 b
Südtirol - Italien
Tel. +39 0473 945 765
info@grafenstein.info - www.grafenstein.info

