

Adults    
only Grafenstein



Beauty Journal

# Trattamenti del viso secondo il Doctor Babor

- Per viso, collo e décolleté
- con pulizia/peeling/tonico
  - pulizia profonda
  - correzione delle sopracciglia
  - siero intensivo
  - massaggio
  - maschera
  - crema giorno

## Trattamento anti-couperose

La mia pelle è caratterizzata da capillari visibili, arrossamenti acuti, desquamazione e/o fragilità vascolare: per questo desidero concedermi qualche coccola. Trattamento non invasivo per ridurre tensioni e rughe di espressione e contrastare l'invecchiamento cutaneo. I prodotti ricchi di principi attivi penetrano in profondità, levigando la pelle senza ridurre la sua naturale espressività, donando un'immediata sensazione di piacevolezza e assicurando freschezza e uniformità.

**(70 min. 110,00 €)**

## Trattamento intensivo deluxe

Che fare se la mia pelle perde tono ed elasticità e desidero donarle una nuova carica? A fine trattamento, la mia pelle sarà come la desidero? Chiara e liscia. Il mio viso? Radioso. La sensazione? Inconfondibile, con una nuova energia. Applicazione di compresse di vapore calde e umide, pulizia profonda, peeling, regolazione delle sopracciglia e delicato massaggio linfostimolante, sono seguiti da un impacco tonificante del viso e da una crema da giorno specifica. Per un colorito visibilmente più fresco e una vitale luminosità.

**(70 min. 110,00 €)**

Da  
4 trattamenti  
riceverete  
10 % di sconto!



## Trattamento detox

La maschera peel-off dal potente effetto lifting leviga e ottimizza la struttura della mia pelle esigente, donandole un colorito uniforme, fresco e luminoso, che può essere intensificato con speciali principi attivi: l'aspetto cutaneo sarà bello più a lungo, con una riduzione delle rughe e dei segni d'invecchiamento. Questo trattamento esclusivo e profondamente efficace a base di prodotti molto validi rende la mia pelle luminosa, idratata e compatta.

**(70 min. 110,00 €)**



## Trattamento viso classico uomo

Potente, naturale, efficace, proprio come piace a me, questo trattamento rivitalizza e stimola il rinnovamento cellulare. High-tech power naturale: il potenziale dei principi attivi può dispiegarsi pienamente, rafforzando la mia pelle anche in profondità.

**(55 min. 90,00 €)**



# Bagno di fieno dell'Alto Adige

## Impacco sul lettino Softpack con fiori di fieno provenienti dagli alpeggi della Val Passiria

Il bagno di fieno esercita un effetto disintossicante, purificante, rivitalizzante e riequilibrante, accrescendo il benessere generale. Inoltre, favorisce la sudorazione detergendo così la pelle e infondendo una piacevole sensazione di relax. Ideale contro le tensioni muscolari e i dolori reumatici, rafforza il sistema immunitario e stimola il metabolismo. Questo bagno con fiori ed erbe profumati è un ottimo anche per le vie respiratorie.

**(45 min. 69,00 €)**



# Beauty

## Depilazione per una pelle liscia\*

|                         |                         |
|-------------------------|-------------------------|
| Gambe                   | 60 min. 55,00 €         |
| Gambe fino al ginocchio | 30 min. 39,00 €         |
| Inguine                 | 15 min. 16,00 - 22,00 € |
| Ascelle                 | 10 min. 22,00 €         |
| Schiena                 | 30 min. 40,00 €         |

## Trattamenti corpo

|   |                  |
|---|------------------|
| Peeling completo  | 25 min. 45,00 €  |
| Impacco con crema a base di olio  | 25 min. 47,00 €  |
| Impacco alle alghe  | 25 min. 47,00 €  |
| Fango alle erbe dell'Alto Adige   | 40 min. 57,00 €  |
| Trattamento anticellulite: con peeling, massaggio di addome, gambe, glutei, impacco | 90 min. 125,00 € |
| Trattamento schiena: con peeling, pulizia e maschera sul lettino Softpack           | 40 min. 57,00 €  |

## Altri trattamenti\*

|                                   |                             |
|-----------------------------------|-----------------------------|
| Colorazione ciglia e sopracciglia | 30 min. 35,00 €             |
| Colorazione ciglia                | 20 min. 23,00 €             |
| Colorazione sopracciglia          | 20 min. 23,00 €             |
| Depilazione labbro superiore      | 5 min. 18,00 €              |
| Depilazione viso o mento          | 5 - 15 min. 14,00 - 28,00 € |

## Wellness per le mani e piedi

|  |                 |
|--|-----------------|
| Manicure con maniluvio, limatura delle unghie, rimozione delle cuticole e massaggio delle mani | 50 min. 45,00 € |
| Manicure come sopra, con smalto  | 50 min. 54,00 € |
| Rimozione del vecchio smalto e applicazione di quello nuovo                                    | 20 min. 22,00 € |

## Una meritata pausa per i piedi

|  |                 |
|--|-----------------|
| Pedicure cosmetico con un delicato pediluvio alle erbe aromatiche, limatura e cura delle unghie, rimozione dei calli, massaggio dei piedi e crema finale | 60 min. 58,00 € |
| Pedicure come sopra, con smalto  | 60 min. 65,00 € |
| Rimozione del vecchio smalto e applicazione di quello nuovo  | 20 min. 22,00 € |

*\*Esclusi dalla promozione con sconto del 10%!*

# Massaggi

## Massaggio di schiena e nuca

Un massaggio profondo e intenso che, grazie a una speciale tecnica e a manipolazioni mirate di schiena, collo e spalle, contribuisce ad alleviare numerosi disturbi, oltre a sciogliere tensioni, rigidità e migliorare la postura. Sulla mia pelle percepisco lo speciale effetto dell'olio aromatico.

**(25 min. 49,00 €)**

## Massaggio sportivo delle gambe

Sono stata/o in piedi tutto il giorno... forse non avrei dovuto prolungare l'escursione. Mi concedo un massaggio profondo delle gambe, che scioglie la tensione nei tessuti, ripristina la circolazione e libera la mente, rendendo gambe e piedi vitali, riposati e rilassati. Ora posso godermi pace e serenità.

**(25 min. 49,00 €)**

## Massaggio dei piedi

Favorisce la circolazione sanguigna, con un rapido effetto rinforzante e purificante. La digitopressione sui piedi stimola gli organi del corpo, ripristinando il flusso energetico. L'idea perfetta per riattivare la mia voglia di movimento e una mobilità rilassata e leggera.

**(20 min. 39,00 €)**

## Massaggio del viso

Questo massaggio biodinamico con effetto lifting, adeguato alle mie esigenze, mi infonde una sensazione di benessere estremamente piacevole, sciogliendo le tensioni, donando alla mia pelle un aspetto più giovane e liberando rapidamente corpo e mente dallo stress.

**(25 min. 48,00 €)**

## Massaggio completo

Il massaggio classico per ogni esigenza. Questo speciale trattamento viene effettuato con tecniche collaudate che - grazie alla giusta pressione applicata sul corpo con manipolazioni stimolanti e, al contempo, rilassanti - mi consentono di ritrovare energia e vitalità. L'obiettivo è un rilassamento generale, anche dopo l'attività sportiva. Percepisco una sensazione di calore, protezione e abbraccio: il mio corpo ripristina il contatto con la terra, riappropriandosi di dinamismo e vitalità.

**(50 min. 74,00 €)**

## Massaggio wellness con crema

Idratante e intensivo. La mia pelle ha bisogno di essere curata, ristabilendone il benessere con un nutrimento adeguato. Una miscela di creme all'aloè vera, la rende morbida e vellutata, dandomi la sensazione di maggiore elasticità e compattezza. Tensione e stanchezza scompaiono, donandomi nuova energia.

**(55 min. 82,00 €)**

## Massaggio antistress

Grazie all'effetto profondamente rilassante, riduce lo stress e induce uno stato di pace interiore. Dopo il particolare massaggio di schiena, spalle e collo, il trattamento prosegue sui punti di rilassamento di testa e viso, rafforzando così la schiena e favorendo un sonno profondo e riposante. Ideale per ridurre lo stress e risvegliare la vitalità. L'olio aromatico, in combinazione con il massaggio, esercita un effetto positivo sul battito cardiaco, infondendomi calma e profondo relax.

**(55 min. 79,00 €)**

## Massaggio Hot Stone

Il calore delle pietre permette di rinunciare alla manipolazione riscaldante superficiale e di iniziare subito con il massaggio profondo. La potenza del calore, infatti, distende il corpo in profondità, aprendo i centri energetici difficilmente raggiungibili. Oltre a un intenso rilassamento, questo trattamento dona un nuovo slancio energetico, stimolando la guarigione a livello fisico, mentale e spirituale. Percepisco così una piacevolissima sensazione di benessere e di completa armonia.

**(80 min. 110,00 €)**



# Massaggi

## Massaggio Abhyanga

Questo massaggio ayurvedico ha le sue origini dalla medicina tradizionale indiana. Il suo approccio olistico finalizzato al relax si concentra sull'equilibrio tra vitalità fisica e benessere mentale. È un trattamento su misura per me, riequilibrante e rigenerante. La mia massaggiatrice sa come personalizzarlo e sceglie per me il ritmo, la tecnica manuale e l'olio pregiato più adatti, infondendomi uno stato di completo relax e di leggerezza. Profondamente efficace, stimola la disintossicazione, il rinnovamento cellulare e il rafforzamento del sistema immunitario, abbassando il livello stress, depurando il corpo e migliorando sonno e digestione.

**(80 min. 110,00 €)**

## Massaggio individuale

L'obiettivo principale viene definito durante un breve colloquio preliminare, seguito dal trattamento con olio adeguato, che si concentra sulle zone problematiche. A mia disposizione, un'ampia selezione di tecniche per ripristinare il flusso energetico - dal massaggio Harmony al Breuss, fino a quello intensivo con coppettazione della schiena - tutte mirate a un evidente miglioramento e all'accelerazione del processo di recupero.

**(25 min. 49,00 - 55,00 €)**

**(50 min. 79,00 - 110,00 €)**



# Pacchetto di coccole serali

**Uso esclusivo della SPA privata per due persone,  
dalle 21.00 alle 22.30**

Atmosfera romantica con bottiglia di Prosecco,  
sauna finlandese, lettino doppio ad acqua,  
piscina relax, piscina indoor  
piscina outdoor (in estate),  
idromassaggio  
cabina a infrarossi

**95,00 €**



# Regole della SPA



## Orario di apertura

SPA 09.00 - 19.00

Area saune 14.00 - 19.00

Piscina coperta 07.00 - 19.00

Piscina outdoor (in estate) 08.00 - 20.00

Sala fitness 07.45 - 19.00

## Area con indumenti

La piscina con idromassaggio, il giardino e la sala relax sono zone accessibili con il costume da bagno; nelle saune è possibile entrare con o senza indumenti. Per una maggiore intimità si consiglia di avvolgersi in un telo da bagno. Inoltre, vanno indossate solo apposite ciabatte. Per motivi igienici, nel bagno turco e nella sauna alle erbe sono sconsigliate calzature e asciugamani.

Si raccomanda di accedere alla sauna finlandese senza ciabatte e con un asciugamano (protezione del legno e igiene) con cui andrà coperta la superficie in uso (seduta e zona piedi). In quest'area il silenzio è un must assoluto.

## Appuntamenti

Per soddisfare in modo ottimale i vostri desideri in merito a data e orario del trattamento, vi consigliamo di prenotare - se possibile - prima del vostro arrivo via e-mail all'indirizzo [info@grafenstein.info](mailto:info@grafenstein.info) o telefonicamente al numero +39 0473 945765. Le prenotazioni all'ultimo momento, invece, devono essere effettuate in loco, direttamente alla reception dell'hotel o della SPA.

## Il tempo è prezioso

Per godervi il trattamento in tutta tranquillità, vi invitiamo ad arrivare alla reception della SPA 5 minuti prima dell'appuntamento. In caso di ritardo, la sua durata sarà ridotta di conseguenza nel rispetto degli ospiti successivi.

## Cancellazione

Le cancellazioni fino a 24 ore prima del trattamento non prevedono alcuna penale. In caso di annullamento all'ultimo momento, qualora l'appuntamento non possa essere riassegnato, verrà addebitato il 70 % del costo del trattamento.

## Abbigliamento

Si prega di presentarsi al trattamento in accappatoio e ciabatte da bagno. Per proteggere la vostra privacy, sarete ben coperti e, in gran parte dei casi, vi verranno forniti slip monouso. Durante il soggiorno, un cestino wellness con accappatoio, telo da bagno e ciabatte è disponibile in camera (o alla reception dell'hotel).

## Salute

Vi preghiamo di informare il nostro personale della SPA in merito a eventuali patologie, gravidanze o allergie, così da potervi offrire un trattamento su misura per voi.

## Silenzio

La SPA è un luogo di pace e relax. Vi preghiamo di rispettare il silenzio e di astenervi dall'utilizzo del cellulare ad alto volume durante la vostra esperienza wellness.

## Donare delicate attenzioni

Rendete felici i vostri cari, regalando un buono, p.e., per il loro trattamento preferito o per la Grafenstein SPA.

## Consulenza

Per una consulenza personalizzata, potete rivolgervi ogni giorno alla reception dell'hotel o fissare un appuntamento con una nostra estetista.



Adults    
only Grafenstein

39017 Scena - Via Verdins 32 b  
Alto Adige - Italia  
Tel. 0473 945 765  
[info@grafenstein.info](mailto:info@grafenstein.info) - [www.grafenstein.info](http://www.grafenstein.info)

